

ENCOUNTERING  
*st mary mackillop*  
IN PRAYER



*Take fresh Courage...*

---

CELEBRATING THE 10TH ANNIVERSARY OF ST MARY MACKILLOP'S CANONISATION  
A COMMEMORATIVE PRAYER BOOK





## *Un invito alla riflessione*

Queste preghiere e riflessioni valorizzate intorno a dieci valori e momenti importanti nella vita di Santa Maria MacKillop, ci offrono l'opportunità di fermarci e ringraziare per la sua vita e santità mentre celebriamo questo decimo anniversario della sua canonizzazione.

Mary MacKillop è una donna la cui vita ci incoraggia a “prendere nuovo coraggio”. La sua perseveranza di fronte alle avversità derivava dal suo profondo desiderio di vivere con e per Dio. Camminando tra le difficoltà della vita, ha avuto la capacità di sollevare lo spirito delle persone mentre le incoraggiava a trovare un significato e uno scopo nelle loro vite. Il suo cuore era basato nella missione di Dio, amando teneramente le numerose persone che condividevano con lei i loro problemi.

Possa tu essere benedetto con una porzione raddoppiata dei valori che hanno determinato la sua vita del Vangelo.

**Suor Monica Cavanagh rsj**

Dirigente Congregazionale

## GIORNATA 1

---

# Affronta un coraggio nuovo con gioia

Ricordiamo Mary MacKillop nata il 15 gennaio 1843 e oggi, le chiediamo di pregare con noi.



### SCRITTURA

*“Allora i bambini furono portati a Gesù affinché imponesse loro le mani e pregasse. I discepoli parlarono severamente a coloro che li portavano; ma Gesù disse: “Lasciate che i bambini vengano da me, e non li fermate; poiché è a questi che appartiene il regno del cielo” (Matteo 19:14)*

### RIFLESSIONE

Alexander e Flora MacKillop erano genitori giovani e nuovi immigrati quando nacque la loro prima figlia Mary. Dopo alcuni anni vissuti comodamente, la famiglia ha perso i soldi e da allora in poi ha lottato per stare insieme. La famiglia estesa li ha aiutati. La primogenita, Mary sarebbe stata consapevole dello stress e in particolare dello sforzo fatto da sua madre per dare ai suoi figli una vita affettuosa.

PAUSA

*Cosa sta risuonando in me in questa storia di Maria?  
In che modo provo gioia nella vita familiare?*

## **PREGHIERA**

Dio, fonte di vita,  
sta con tutti i genitori  
nella gioia e nelle lotte  
della gravidanza e del parto.  
Confortali e sostienili  
le cui speranze di un parto vivo sono deluse.  
Incoraggiaci come comunità a celebrare i bambini in mezzo a noi  
sostieni le famiglie nell'allevamento dei figli con amore  
e spingi il governo a salvaguardare  
il benessere di tutti i bambini e delle loro famiglie.  
Lo chiediamo nel nome di Cristo  
Amen

---

*Ann Gilroy rsj*

**Benedicici  
con una gioia simile  
a un compleanno che  
condisce i nostri rapporti  
familiari e ci rende  
consapevoli di coloro  
che vivono in  
difficoltà.**



# *Affronta un coraggio nuovo con amore che dà potere*



Ricordiamo Mary MacKillop che ricevette i suoi titoli di insegnamento nel 1863 e le chiediamo di pregare oggi con noi.

### SCRITTURA

*“Ma quelli che aspettano Dio avranno nuova forza; riceveranno ali come aquile; correndo, non si stancheranno e camminando non avranno stanchezza” (Isaia 40:31)*

### RIFLESSIONE

Mary MacKillop ha compreso il valore e l'influenza dell'educazione in tenera età. Istruita a casa dal padre ben educato nei suoi primi anni, ha mostrato il suo acuto intelletto e la sua memoria accurata. È stata sfidata dalla discriminazione, dello sfollamento e della povertà vissuta dalla sua famiglia e dal cerchio di migranti che li circondavano dagli altopiani scozzesi. Ha imparato che nell'Australia del suo tempo l'unica via per uscire dalla povertà era l'istruzione. Armata di un feroce rispetto per la dignità degli altri, un cuore di solidarietà ed empatia e con l'istruzione come strumento, si è impegnata a dare potere alle persone più bisognose. Ha esortato le sue suore a “non ammettere mai gradi di distinzione”. La sua fede in Dio l'ha costretta e stimolata a sollevare gli altri. Attraverso il suo incoraggiamento e la sua educazione, li ha aiutati a trovare le ali per perseguire i loro sogni e i piedi per correre coraggiosamente verso i loro obiettivi di vita.

PAUSA

*Cosa sta risuonando in me in questa storia di Maria?  
Come ho sperimentato il potenziamento nella mia vita?  
Cosa ho fatto per aumentare il potere di un'altra persona?*

**PREGHIERA**

**Spirito Santo che opera tra noi  
riempici di gratitudine per l'educazione  
e con apprezzamento per coloro nel ministero dell'insegnamento  
che danno potere alle nostre comunità.**

**Calmaci in questo periodo di pandemia  
d'essere supporto ai bambini, ai giovani e agli insegnanti  
negoziando le nuove realtà di questo tempo.**

**Rafforza l'impegno dei governi, delle chiese e delle istituzioni  
all'obiettivo dell'educazione universale nel nostro mondo.**

**Incoraggiaci a sfruttare le opportunità  
per imparare durante tutta la nostra vita.**

**E benedicici con menti critiche, cuori grati e mani disponibili  
per fare la nostra parte.**

**Lo chiediamo nel nome di Gesù Cristo  
la via, la verità, la via per l'abbondanza della vita.**

**Amen**

**Benedicci  
con cuori tenaci,  
ali per sollevare gli altri  
piedi di instancabile  
servizio e un amore  
che non si stanca di  
fare il bene.**



### *Affronta un coraggio nuovo con fiducia*

Ricordiamo quando Mary MacKillop si vestì per la prima volta per dimostrare che voleva essere una suora. Le chiediamo di pregare oggi con noi.

#### LETTURA

*“La donna poi ha lasciato la sua brocca dell’acqua ed è andata nella cittadina. Ha detto alla gente: “Venite a vedere qualcuno che mi ha detto tutto quello che io abbia mai fatto! Potrebbe essere questo il Messia?” Allora tutti partirono dalla città per incontrare Gesù”*

(Giovanni 4: 28-30)

#### RIFLESSIONE

Dopo anni di programmazione, finalmente arrivò il grande giorno: il giorno di San Giuseppe il 19 marzo 1866. Mary MacKillop lasciò la casa quella mattina indossando un abito nero e cambiò il suo nome in Suor Mary, a significare l’inizio delle Suore di San Giuseppe. Mary insegnava nella scuola cattolica di Penola con le sue sorelle, Annie e Lexie. Una migrante di Londra Blanche Amsinck, che si era convertita al cattolicesimo ed era stata espropriata dalla sua famiglia, è stata attratta dalla visione di Maria e dalla scuola. Blanche si unì al nascente ordine ed era conosciuta come suor Francis Xavier. Presto altre donne si unirono a Mary e Blanche.

PAUSA

*Cosa sta risuonando in me questa storia di Maria?*

*In che modo vengo chiamato in questo momento?*



**PREGHIERA**

Possiamo discernere la tua chiamata nelle nostre vite  
Dio grazioso  
così da avere il coraggio di fare delle scelte  
impegnandoci di tutto cuore  
imparando dai nostri errori  
costruendo amore e ospitalità nelle nostre famiglie e nella comunità  
e partecipando con fiducia alla tua missione.  
Amen

---

*Ann Gilroy rsj*

Con una visione  
per il bene, benedici Dio  
grazioso  
Con fiducia nella tua chiamata,  
benedici Dio grazioso  
Con fedeltà nell'impegno,  
benedici Dio grazioso  
Con amore e responsabilità,  
benedici Dio grazioso  
Oggi, domani e nel futuro.



# *Affronta un coraggio nuovo con fiducia*

Ricordiamo Mary MacKillop nel giorno della sua scomunica, il 22 settembre 1871, e le chiediamo di pregare con noi.

## SCRITTURA

*“Il più grande tra voi sarà quello che serve il resto. Coloro che si esaltano saranno umiliati, ma quelli che si umiliano saranno esaltati”*

(Matteo 23: 11-13)

## RIFLESSIONE

Dopo la scomunica, Mary scrisse a padre Woods sull'esperienza: “Mi sentivo confusa, sola e disorientata. Fu un grande sollievo quando il vescovo mi ordinò di inginocchiarmi. Non so quanto tempo sono rimasta inginocchiata di fronte al Vescovo e quattro sacerdoti con tutte le mie suore in piedi ... mi sono sentita davvero come una in un sogno “. Più tardi scrisse ancora: “Non so come descrivere la sensazione, ma ero intensamente felice e mi sentivo più vicina a Dio di quanto non mi fossi mai sentita prima. La sensazione della calma bella presenza di Dio non dimenticherò mai”.



*Cosa sta risuonando in me in questa storia di Maria?*

*In qual modo vorrei essere più fiducioso nel parlare per la giustizia?*

## PREGHIERA

Dio sempre presente,  
ci hai regalato Mary MacKillop  
la cui vita ci ispira a non perdere mai la speranza.  
Promuovi la nostra fiducia nella tua presenza  
rafforzante  
soprattutto nei momenti più bui della nostra vita.  
Sii presente con speranza per coloro che subiscono  
traumi, ingiustizie, malattie e disperazione  
in questo momento nel nostro mondo.  
Lo chiediamo per mezzo di Cristo che ci accompagna.  
Amen

*Di Colborne rsj and Kath Dawe rsj*

Dio con noi  
benedicici con una profonda  
fiducia nella tua presenza  
con sincera generosità  
e con coraggio e umiltà  
mentre condividiamo le  
nostre vite e doni nella  
tua missione.



### *Affronta un coraggio nuovo con forza*

Ricordiamo Mary MacKillop quando arrivò a Roma nel 1873 per ottenere l'approvazione del Regolamento e chiediamole oggi di pregare con noi.

#### SCRITTURA

*Non temere, perché io sono con te, non temere, perché io sono il tuo Dio;  
Ti rafforzerò, ti aiuterò, ti sosterrò con la mia mano destra vittoriosa.  
Sì, tutti quelli che si sono irritati contro di te proveranno vergogna e disonore;  
quelli che lottano contro di te non avranno nessun valore e periranno.  
Cercherai quelli che combatteranno con te, ma non li troverai;  
quelli che fanno guerra contro di te saranno come niente.  
Poiché io, il Signore tuo Dio, tengo la tua destra;  
sono io che ti dico: “Non temere, io ti aiuterò”*  
(Isaia 41: 10-13)

#### RIFLESSIONE

Le parole di Mary alle suore nel 1874: “Coraggio, coraggio, abbiate fiducia in Dio che vi aiuta in ogni cosa”, provengono dalla sua stessa esperienza. Aveva coraggiosamente viaggiato a Roma da sola l'anno prima di arrivarci l'11 maggio 1873. Portava con sé i documenti necessari che aveva preparato per i funzionari del Vaticano al fine di ottenere l'approvazione della Regola Giuseppina. Era inclusa una lettera formale a Papa Pio IX in cui affermava che senza la protezione di Roma la sua congregazione appena fondata delle Suore di San Giuseppe era vulnerabile ad un'acquisizione da parte dei vescovi. Il suo compito per convincere le autorità della Chiesa era erculeo ma necessario e strada facendo Mary trovò amici che la consigliarono e la incoraggiarono.

PAUSA

*Cosa sta risuonando in me in questa storia di Maria?*

*Dove sento di aver bisogno di essere più forte?*

**PREGHIERA**

Dio, fonte di ogni forza,  
in ogni momento e in ogni luogo tu sei il nostro  
costante compagno.

Continua a sostenerci quando siamo vulnerabili.  
Rafforzaci per lavorare senza paura per l'uguaglianza,  
per liberare le nostre famiglie, chiesa e società  
della discriminazione e bigottismo.

Incoraggiaci ad essere accoglienti e ospitali.

Lo chiediamo nel nome di Cristo.

Amen

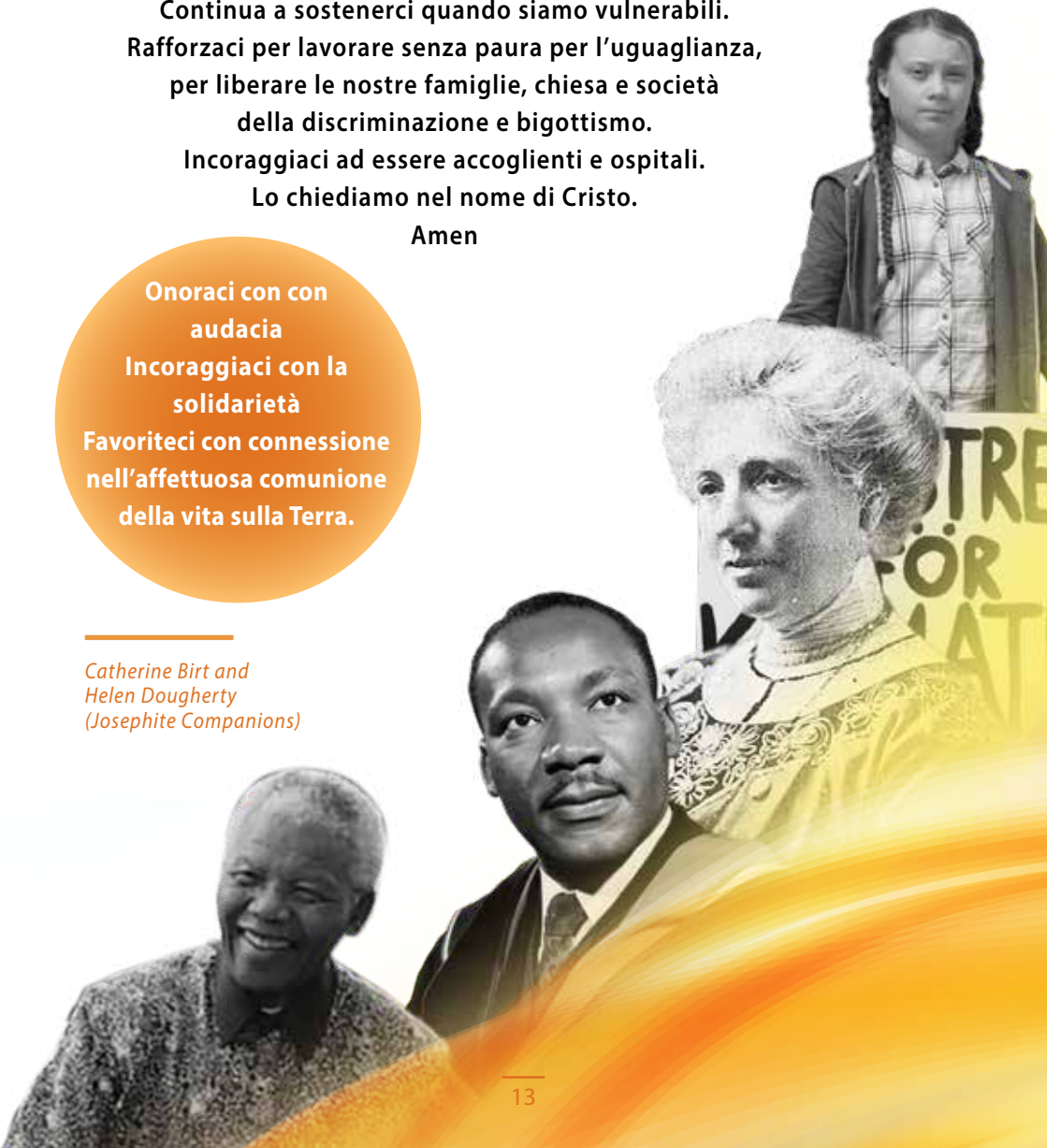
Onoraci con con  
audacia

Incoraggiaci con la  
solidarietà

Favoriteci con connessione  
nell'affettuosa comunione  
della vita sulla Terra.

---

*Catherine Birt and  
Helen Dougherty  
(Josephite Companions)*



### *Affronta un coraggio nuovo per guidare*

Ricordiamo Mary MacKillop come fu eletta Madre Generale al primo Capitolo Generale dell'Istituto nel marzo 1875 e le chiediamo di pregare oggi con noi.

#### SCRITTURA

*“Chiunque tra voi aspiri alla grandezza deve servire il resto, e chiunque voglia essere il primo tra voi deve servire i bisogni di tutti. Perché colui Promesso non è venuto per essere servito, ma per servire e per dare la sua vita come riscatto per molti”* (Marco 10: 43-45)

#### RIFLESSIONE

Maria era andata a Roma sperando di ritornare con il decreto di approvazione della Regola per l'Istituto. Avrebbe risolto il problema dei punti di vista opposti, in particolare, intorno al governo centrale. La Santa Sede, pur sostenendo il principio del governo centrale, ha chiesto che la Regola fosse processata per alcuni anni prima di essere approvata. Così, Maria è tornata in Australia e ha messo in pratica le direttive della Santa Sede. In gennaio scrisse alle suore sulle modalità del loro primo Capitolo generale “secondo le istruzioni ricevute a Roma” (Circolare 16 gennaio 1875). Maria è stata eletta prima “Madre Generale” e ha assunto formalmente la guida della Congregazione. Come aveva temuto, forze esterne si opposero alla Regola rivista e come leader fu sfidata a sviluppare il coraggio, la saggezza, la lucidità, il consiglio e la fermezza di un buon comando.

PAUSA

*Cosa sta risuonando in me in questa storia di Maria?*

*Qual'è un aspetto della mia vita in cui ho bisogno di mostrare direzione o sostenere la guida di un altro?*



## PREGHIERA

Spirito di autorità,  
nella vita di Gesù e di Mary MacKillop  
abbiamo esempi di leadership al servizio.  
Guidaci nei nostri ruoli di leader.  
Rendici attenti alla Chiesa e ai dirigenti nazionali  
sforzando di mantenere le persone al sicuro  
in questo periodo di pandemia.  
Aiutali a ricevere consigli da esperti  
mentre decidono la migliore linea d'azione  
per la salute e il benessere di tutte le persone.  
Incoraggiarci a sostenere gli sforzi dei nostri leader  
per il bene comune.  
Lo chiediamo nel nome di Cristo.  
Amen

---

*Monica Barlow rsj*

**Benedicici  
con un profondo senso di  
leadership al servizio,  
con coraggio e fiducia di  
fronte alle difficoltà  
e con condottieri di integrità  
in questo momento di  
sconvolgimenti e crisi nel  
nostro mondo.**





### *Assumi un coraggio nuovo con compassione*

Ricordiamo Maria e la sua famiglia che sentirono la notizia della morte della madre Flora per naufragio il 30 maggio 1866.

#### SCRITTURA

*“C'è un tempo per ogni cosa,  
una stagione per ogni scopo al di sotto del cielo:  
una stagione per nascere e una stagione per morire;  
una stagione per piantare e una stagione per raccogliere;  
una stagione per ferire e una stagione per guarire;  
una stagione per demolire e una stagione per ricostruire;  
una stagione per piangere e una stagione per ridere;  
una stagione per addolorarsi e una stagione per ballare;  
una stagione per spargere pietre e una stagione per raccoglierte;  
una stagione per tenersi stretti e una stagione per trattenersi;  
una stagione per cercare e una stagione per perdere;  
una stagione per conservare e una per buttare via ...  
una stagione per tacere e una stagione per parlare” (Ecclesiaste 3: 1-7)*

#### RIFLESSIONE

Mary apprese la terribile notizia che sua madre Flora era stata annegata quando la nave SS Ly-ee Moon su cui viaggiava da Melbourne è naufragata vicino a Eden, sulla costa del New South Wales, il 30 maggio 1866. Flora, un'attiva sessantanovenne, stava andando ad assistere ad una raccolta fondi di beneficenza per la Providence Home per donne e bambini disperatamente poveri a Sydney. La sua morte ha provocato shock e grande tristezza, soprattutto per Mary che attendeva con impazienza il suo arrivo.



PAUSA


*Cosa sta risuonando in me in questa storia di Maria?  
Come dimostro compassione per chi è in lutto nella mia vita  
quotidiana?*

**PREGHIERA**

Amore compassionevole,  
sta con coloro che soffrono per la malattia e la  
morte dei propri cari  
soprattutto in questo periodo di pandemia.  
Conosci la profondità della perdita e del dolore.  
Possiamo esserci una presenza compassionevole nelle nostre comunità  
testimoniando la nostra affinità con tutte le persone.

---

*Carmel Crameri rsj*



Allontana da  
noi la paura inutile  
e al suo posto riversa  
fiducia e speranza  
gioia e vita in noi fino  
a traboccare.

### *Affronta un coraggio nuovo con pazienza*

Ricordiamo che Mary Mackillop ha avuto un ictus quando aveva 59 anni che l'ha lasciata obbligata alla sua sedia a rotelle. Le chiediamo di pregare con noi oggi.

#### SCRITTURA

*“Siate pazienti, sorelle e fratelli miei, fino all'apparizione di Cristo ... Per imparare come perseverare pazientemente nelle difficoltà, prendete come modelli i profeti che hanno parlato nel nome dell'Altissimo. Quelli che chiamiamo “benedetti” sono quelli che hanno perseverato. Hai sentito parlare della pazienza di Giobbe - ricordi cosa Dio, che è compassionevole e misericordioso, ha fatto per lui alla fine della storia?”* (Giacomo 5: 7a; 10-11)

#### RIFLESSIONE

Mary ha sofferto di problemi di salute per gran parte della sua vita adulta. Quando era in Nuova Zelanda le fu consigliato di andare ai bagni minerali a Rotorua per alleviare il dolore e la rigidità dei suoi reumatismi. Fu lì che Mary subì un grave ictus domenica 11 maggio 1902. In quel tempo c'erano gravi dubbi che sarebbe sopravvissuta. Si è ripresa abbastanza per tornare a Sydney. Da quel momento in poi, sebbene confinata su una sedia a rotelle, rifletté, pregò e produsse alcuni dei suoi scritti più ispirati.



PAUSA

*Cosa sta risuonando in me in questa storia di Maria?  
In che modo sto interagendo con le persone con disabilità  
nella mia vita quotidiana?*

## PREGHIERA

Dio d'amore,  
Rendici compassionevoli e accoglienti  
verso coloro nelle nostre comunità che vivono con disabilità e malattie  
che ciò potrebbe limitare la loro partecipazione ad attività vivificanti.  
Rendici sensibili alle loro esigenze  
e impegnati a promuovere i loro diritti e dignità  
nei nostri quartieri e nel nostro paese.  
Che possiamo imparare da loro il valore di tutte le vite  
e la creatività che dimostrano nel fare una bella vita  
dove potremmo vedere solo limitazioni.  
Lo chiediamo nel nome di Cristo.  
Amen

*Catherine Birt and  
Helen Dougherty  
(Josephite Companions)*



Benedici noi con

Pazienza

Resistenza

Resilienza

Comprensione

Calma

e la capacità di lasciarsi andare  
avendo fiducia nella tua presenza  
sempre viva con noi,  
Dio Amorevole.

### *Affronta un coraggio nuovo con fedeltà*

Ricordiamo la morte di Mary MacKillop a Sydney l'8 agosto 1909 e le chiediamo di pregare con noi.

#### SCRITTURA

*“Non viviamo per noi stessi, né moriamo per noi stessi”* (Romani 14: 7)

#### RIFLESSIONE

Alla morte di Maria, la sua prima consigliera, suor La Merci, scrisse alle suore raccontando loro della morte della loro amata co-fondatrice.

“Mie care sorelle,

Questa notizia non vi sorprenderà dato che eravamo tutti in attesa della fine da qualche giorno. È arrivato calmo e pacifico verso le nove e mezza di questa mattina. Il cambiamento è apparso verso le quattro.

Padre Keating SJ era qui alle cinque ed è rimasto al fianco della cara Madre fino alle sei, quando padre McGrath è venuto a dire la messa comunitaria. Naturalmente, eravamo tutti intorno a lei pregando tutto il tempo. Per un po' sembrò un po' più tranquilla, ma all'ora menzionata morì dolcemente, così silenziosamente che non ce ne accorgemmo nemmeno, sebbene tutti stessero guardando.

Sua Grazia l'Arcivescovo è arrivato non appena ha saputo del suo stato di debolezza, ma non in tempo per vederla prima che morisse. Ci ha parlato in modo molto consolante e gentile.

Molti messaggi di massima simpatia stanno arrivando in tutta la mattina. Non posso contare su tutte le messe e le preghiere che sono state offerte per lei oggi. Aveva ogni possibile consolazione spirituale e temporale “. From: *Mary MacKillop on Mission to Her Last Breath*. Edited by Sheila McCreanor rsj.

PAUSA

*Cosa sta risuonando in me questa storia di Maria?*

*In quale parte della mia vita mi sento chiamato a vivere più pienamente?*

### **PREGHIERA**

Possa tutto ciò che amiamo e apprezziamo della vita di Maria continui a trovare espressione in noi.

Che possiamo immaginare e agire su nuove possibilità ovunque ci troviamo che guariscano, includano, risolvano, rettificano e servino soprattutto nel nostro mondo di malattia e morte.

Lo Spirito di Saggezza ci accompagni attraverso lo svolgersi della nostra vita.

Amen

---

*Lyndall Brown rsj*

**Benedicici con  
fedeltà fino al nostro  
ultimo respiro  
Dio amorevole.**





### *Affronta un coraggio nuovo con speranza*

Ricordiamo la canonizzazione di Mary MacKillop a Roma nel 2010 e le chiediamo di pregare oggi con noi.

#### SCRITTURA

*“Lo Spirito del nostro Dio è su di me;  
perché l’Altissimo mi ha unto per portare buone notizie a coloro che sono poveri.*

*Dio mi ha mandato a proclamare la libertà a coloro che sono tenuti prigionieri, recupero della vista a coloro che sono ciechi,  
e liberazione a quelli in prigione”* (Luca 4:18)

#### RIFLESSIONE

Molto prima che Mary MacKillop fosse canonizzata a Roma il 17 ottobre 2010, era già una santa. Sapeva che essere una fedele seguace di Cristo significava vivere una vita santa - una vita piena di amore. Scrisse a sua madre Flora nel 1870: “Carissima mamma, cerchi ora sul serio di essere una santa? Puoi sorridere alla mia domanda, ma il nostro caro buon Dio vuole che tu lo sia”.

Per tutta la vita ha incoraggiato le sue sorelle a migliorare la vita delle persone - con fede, educazione, speranza e amore - soprattutto nelle “parti più povere e trascurate della vigna di Dio” (MMK 1900).

Alla beatificazione di Maria, Papa Giovanni Paolo II ha incoraggiato tutti noi a “pensare a Madre Mary MacKillop e imparare da lei d’essere un dono di amore e compassione gli uni per gli altri, per tutti gli australiani e per il mondo”.





*Cosa sta risuonando in me in questa storia di Maria?*

*Cosa mi sostiene per vivere una piena vita cristiana?*

## PREGHIERA

Spirito di speranza  
respira in noi  
e attraverso il nostro mondo  
così che in questi tempi incerti  
avremo abbastanza coraggio  
per partecipare con tutto il cuore  
che venga il tuo regno.  
Amen

*Mary Ryan rsj*

Con orecchie in  
ascolto e cuori aperti  
cordialità e inclusività  
gratitudine e speranza  
benedicici  
generosamente  
Spirito della vita  
abbondante.







## *Preghiera*

Mary MacKillop

unisciti a noi nella nostra gratitudine  
in questo decimo anniversario della tua canonizzazione.

Sii con noi in questo momento di crisi nel nostro mondo  
mentre raccogliamo nuovo coraggio intorno a noi  
lavorando nella missione di guarigione di Dio.

Continua a farci partecipare come popolo del Vangelo  
impegnandosi con i nostri vicini per il bene di tutti  
e servendo con Cristo nella nostra casa comune.

Spirito Santoi rafforzaci.

Amen

**La canonizzazione di Maria mostra a noi e al mondo come la sua  
vita continua a influenzare tutti coloro che incontrano la sua storia.  
Mentre ricordiamo la sua vita e la sua morte in questo momento  
dell'anniversario, notiamo cosa sta sorgendo in noi.**

## Introduzione all'ora del Coraggio

Questa veglia ci invita alla pace e alla preghiera e avvolgere il nostro mondo nel coraggio, quello stesso coraggio di cui è vissuta santa Mary MacKillop. Insieme “prendiamo nuovo coraggio” per noi stessi e per il nostro mondo.

Puoi recitare questa Veglia da solo o in un gruppo affrontato o magari unirti alla riflessione guidata online.

In qualunque modo tu scelga di partecipare, i seguenti punti possono aiutare la tua partecipazione.

*Prendi un nuovo coraggio ...*  
**ORA DI COR**

## Individualmente o in un gruppo faccia a faccia:

- Prenditi un pò di tempo per preparare uno spazio di preghiera, ad esempio un bel pezzo di stoffa, una candela, un altro simbolo che ti parla di coraggio.
- Se possibile, abbassa le luci assicurandoti di avere abbastanza luce per leggere.
- Ascolta della musica rilassante nel sottofondo.
- Prepara il tuo dispositivo personale, tablet o computer con i due inni da YouTube.
- Tieni pronta la tua copia della preghiera in formato digitale o cartaceo.
- Anche se il tempo suggerito per la preghiera è di un'ora, puoi muoverti nella preghiera al tuo ritmo.
- Assicurati di dare tempo sufficiente per le "pause" e gli spazi di "riflessione".

## Riflessione guidata online:

- Prenditi un pò di tempo per preparare uno spazio di preghiera, ad esempio un bel pezzo di stoffa, una candela, un altro simbolo che ti parla di coraggio.
  - Se possibile, abbassa le luci assicurandoti di avere abbastanza luce per leggere.
  - Tieni pronta la tua copia della preghiera in formato digitale o cartaceo.
  - Adopera la musica o altri accompagnamenti per arricchire il tuo tempo di preghiera.
  - Questa preghiera richiederà un'ora. Si dedicherà molto tempo agli spazi di "pause" e di "riflessione".
- Chiediamo insieme a Santa Maria MacKillop di accompagnarci in questo momento di crisi, in modo che possiamo accumulare nuovo coraggio intorno a noi per il bene della missione di guarigione di Dio.

# RAGGIO

16 October 8pm

Preparato da  
Elaine Smith rsj, Yvonne Harte rsj, Annie Bond rsj

**Fermati un attimo  
Accendi una candela**



***In tempi di vulnerabilità e insicurezza, siamo sfidati a vivere con un cuore coraggioso come Mary MacKillop. Chiediamo che durante questa Ora del coraggio, la nostra preghiera unita a quelle di tutto il mondo possa suscitare un profondo desiderio di prendere nuovo coraggio ..... siate calmi e sapiate lo sono Dio.***

Santa Maria della Croce MacKillop era una donna australiana forte e impegnata che ha co-fondato le Suore di San Giuseppe con padre Julian Tenison Woods.

Maria ha reagito alle sfide di questa chiamata dallo spazio più profondo del suo cuore con un "sì" a Dio. Questo è stato un "sì" che ha richiesto un coraggio e una fiducia così profonda per tutta la sua vita.

Dai semplici inizi della scuola nella stalla a Penola, nell'Australia meridionale, attraverso quei giorni bui dopo la sua scomunica, fino agli ultimi anni di malattia confinata su una sedia a rotelle, la vita di Mary si legge come una litania di coraggio.

***"Quando infuriano le tempeste, quando minacciano persecuzioni o pericoli, mi trascino silenziosamente nel profondo abisso del cuore di Dio e lì riparata al sicuro, la mia anima è in pace". MMK 1907***

Per la testimonianza della propria vita e la sua coraggiosa fedeltà, Maria ci prende per mano e ci conduce a questa fonte del suo coraggio nella profondità dell'amore di Dio.

**Prenditi del tempo per riflettere in silenzio.**

*Dove ognuno di noi ha bisogno di nuovo coraggio nella nostra vita?*

*Quale benedizione chiedo a questa coraggiosa donna di Dio?*



Ora nella quiete ci apriamo alla grazia dello Spirito permettendoci di camminare con coraggio come ha fatto Maria.

**(Pausa)** 

Inno **Santo Mistero** *Monica Brown*  
Santo Mistero, Sacra Presenza  
Tutto abbracciante, Dio  
Creatore  
Spirito gentile  
Grembo di tutta la vita  
Sempre graziante  
Meraviglioso Dio  
In questo momento  
Nel nostro essere  
Noi siamo uno. Noi siamo uno.

© 2010 Monica Brown e Emmaus Productions.  
Usato con permesso speciale.

<https://www.youtube.com/watch?v=ijFxTGeXvUk>




Ognuno di noi ascolti con le orecchie del cuore questa lettura, permettendo che la sua saggezza ci porti più a fondo nel mistero.


**Semplifichiamo le nostre vite  
Viviamo volentieri con meno  
Lasciamo andare l'illusione  
che possiamo possedere.  
Invece creiamo  
Lasciamo andare l'illusione della  
mobilità.  
Viaggiamo nella quiete.  
Viaggiamo a casa.  
Al lume di candela e nella quiete,  
Nella presenza dei fiori,  
Facciamo il nostro pellegrinaggio.  
Semplifichiamo le nostre vite.**


© Michael Leunig (1992) "The Prayer Tree"  
Usato con permesso


**Cosa sta toccando il mio cuore? (Pausa)** 

Prenditi del tempo adesso per assaporare questo. **(Pausa)** 

Prendi nuovo coraggio ...  
stai calmo e sappi che io sono Dio

Prendi nuovo coraggio. **(Pausa)** 

Prendi nuovo coraggio. **(Pausa)** 

Prendi nuovo coraggio. **(Pausa)** 

Voi che siete medici, infermieri e paramedici, fatevi coraggio. . *Mary MacKillop 15.1.1872*

Voi anziani e voi giovani, fatevi coraggio.

Voi che curate, fatevi coraggio.

*Fate una pausa per un momento per trattenere con riverenza coloro a cui ci siamo appena estesi.* 

**St Mary MacKillop sii con noi nel momento del bisogno. (Tutto si ripete)**

Tu che sei separato dai tuoi fatti coraggio.

cari, Tu che soffri, fatti coraggio.

Tu che lotti per sperare, fatti coraggio.

*Fate una pausa per un momento per trattenere con riverenza coloro a cui ci siamo appena estesi.* 

**St Mary MacKillop sii con noi nel momento del bisogno.**

Tu che soffri di violenza domestica, non aver paura. *Mary MacKillop 1899*

Tu che sei ansioso e spaventato, non aver paura. .

Tu che sei fragile di mente e di corpo, non aver paura.

*Fate una pausa per un momento per trattenere con riverenza coloro a cui ci siamo appena estesi.* 

**St Mary MacKillop sii con noi nel momento del bisogno.**

Imprenditori e dipendenti, non abbiate paura.  
Tu che sei disoccupato, non aver paura.  
Voi studenti d'oltremare e lavoratori occasionali, non abbiate paura.  
Tu che lavori i nostri mari per spostare rifornimenti in tutto il nostro mondo, non aver paura.

*Fate una pausa per un momento per trattenere con riverenza coloro a cui ci siamo appena estesi.* 🧡

### **St Mary MacKillop sii con noi nel momento del bisogno.**

Voi, i popoli indigeni del mondo, mantenete alto il vostro coraggio.  
*Mary MacKillop 1877*

Tu che vivi nella guerra e nei disordini civili, mantieni il tuo coraggio.

Tu che hai sopportato disastri naturali, mantieni il coraggio.

Tu che vivi con la siccità e la carestia, mantieni il tuo coraggio.

*Fate una pausa per un momento per trattenere con riverenza coloro a cui ci siamo appena estesi.* 🧡

### **St Mary MacKillop sii con noi nel momento del bisogno.**



Tu che vivi per strada, mantieni il coraggio.

Tu che fai ciò che è necessario per sostenere la tua famiglia, mantieni il tuo coraggio.

A te che ti è stata negata una patria, mantieni il coraggio.

Tu che guardi i tuoi figli morire, mantieni il coraggio.

*Fate una pausa per un momento per trattenere con riverenza coloro a cui ci siamo appena estesi.* 🧡

### **St Mary MacKillop sii con noi nel momento del bisogno.**

Quale dono di coraggio ha bisogno il nostro mondo? Non avere paura.

*Fate una pausa per un momento per sostenere con riverenza le lotte del nostro mondo.* 🧡

### **St Mary MacKillop sii con noi nel momento del bisogno.**

**(Pausa)** 🧡

Ricordiamo coloro che sono fonte di coraggio nel nostro viaggio attraverso la vita.

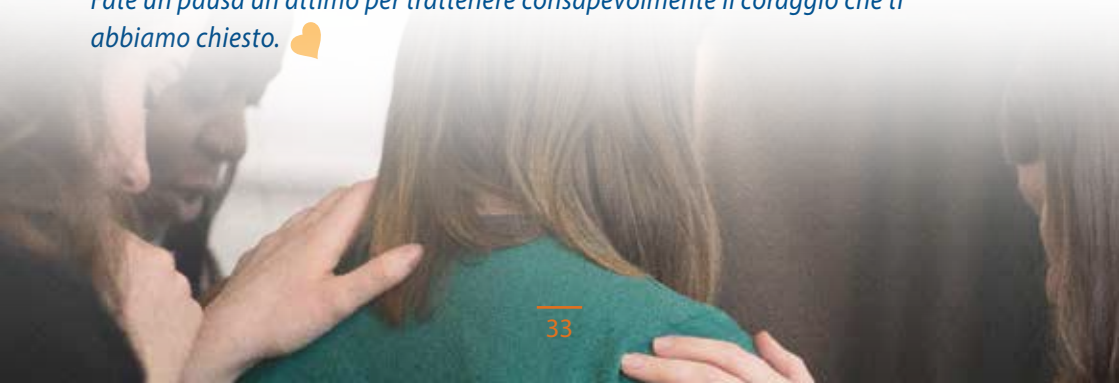
Mary MacKillop, parlando con integrità, possiamo condividere il tuo coraggio

Julian Tenison Woods, parlando a favore per i primi popoli d'Australia possiamo condividere il tuo coraggio.

Oscar Romero, difensore della giustizia, possiamo condividere il tuo coraggio

Caroline Chisholm, aiutando le donne che sono state maltrattate, possiamo condividere il tuo coraggio.

*Fate un pausa un attimo per trattenere consapevolmente il coraggio che ti abbiamo chiesto.* 🧡



Dalai Lama, vivendo con grande gioia,  
Edith Stein, sopportando un profondo dolore,  
Irene McCormack e le sue compagne  
stando con i poveri in Perù  
*Fermati un attimo per trattenere consapevolmente il coraggio che ti abbiamo chiesto.* 🧡

Donne e uomini che sostengono quelli  
con disabilità,  
Behrouz Boochani, rifugiato che  
sostiene i rifugiati,  
Malala Yousafzai, sostenitrice  
dell'istruzione delle ragazze,  
Greta Thunberg, chiedendo  
giustizia per la Terra,  
*Fermati un attimo per trattenere consapevolmente il coraggio che ti abbiamo chiesto.* 🧡

Papa Francesco, insegnando con la  
parola e con l'esempio,  
John Hume, promuovendo la pace,  
Coloro che difendono i diritti delle  
popolazioni indigene che agiscono  
per riconoscimento e giustizia,  
Tu, nostra resiliente madre Terra,  
*Fermati un attimo per trattenere consapevolmente il coraggio che ti abbiamo chiesto.* 🧡

Ciascuno di noi si prenda del tempo per nominare  
qualcuno che è un faro di coraggio per noi. **(Pausa)** 🧡  
Preghiamo insieme:  
Possiamo condividere il tuo coraggio.

*Fermati un attimo per trattenere consapevolmente  
il coraggio che abbiamo chiesto.* 🧡

## **Il nostro impegno**

*Quello santo,*

*Mentre riempiamo l'universo.*

*Prendiamo a cuore le tue parole "Non aver paura",*

*e la tua promessa "Io sarò con te per sempre".*

*Ci impegniamo a prendere*

*nuovo coraggio nell'affrontare tutto ciò che accade nelle nostre vite.*

*Possano le nostre preghiere per il coraggio accendere una candela di speranza in tutto il mondo. Possa questa luce darci il potere di impegnarci a vivere con fiducia nel nostro futuro incerto.*

**Tempo di preghiera silenziosa** 

## **BENEDIZIONE**

O Santo, tu che ci porti attraverso le tempeste vieni a sederti con noi / me:

Possa la benedizione della presenza essere nostra.

Possa la benedizione della promessa essere nostra.

Possa la benedizione di una fiducia fiduciosa essere nostra.

Possa la benedizione del coraggio essere nostra.

Possa la benedizione dello scopo essere nostra.

Possa la benedizione dell'unità con tutta la creazione essere nostra.

Possa la benedizione della disponibilità reciproca essere nostra.

Possa la benedizione della speranza essere nostra.

O Santo, ti affidiamo tutto, Colui che ci solleva,  
Quello che ci rende forti Alla fine tutto andrà bene.





## CANZONE

### Tu mi tiri su



<https://www.youtube.com/watch?v=IAq8WgYx5DU>

#### **Santa Maria della Croce Litania** *Monica Brown*

**Prega per noi Donna di fede e di fiducia,  
Che anche noi possiamo essere guidati nell'amore,  
O Donna della grazia, Santa Maria della Croce, prega per noi.**

Tu che vivi dal cuore della bontà.

Tu che hai servito i più poveri e bisognosi.

Tu che hai conferito dignità a tutti, Santa Maria della Croce, prega per noi. (R)

Tu che hai subito sofferenze con coraggio.

Tu che hai insegnato a perdonare di cuore.

Tu che hai creduto che la grazia potesse fare grandi cose.,

Santa Maria della Croce, prega per noi. (R)

Tu che ti sei ardata a fidarsi nella via di Dio.

Tu il cui cuore sapeva Le profondità dell'amore di Dio.

Tu che hai abbracciato Dio in coloro che hai incontrato, Santa Maria della Croce, prega per noi. (R)

© 2010 Monica Brown, Emmaus Productions. Tutti i diritti riservati.  
Usato con permesso speciale Monica Brown.



## *Providing opportunities today*

Painting by C Clohesy

From her earliest years, Mary MacKillop was impelled by the love of God and her belief in the dignity of all people.

Her belief that “there where you are you will find God” led her to respond in diverse ways to the needs of those who were poor or pushed to the margins of society. Through educating the poor, caring for the sick and providing shelter for women and children, Mary created opportunities for individuals to grow towards the fullness of life.

Today, her Congregation, the Sisters of Saint Joseph of the Sacred Heart, continue to be motivated by these same convictions. The Sisters and Affiliates serve in a variety of ministries of educating and caring, suffering and healing, being and presence in cities and rural areas, in local parishes and the wider Church, among First Nations people, migrants, asylum seekers and refugees, in prisons and hospitals, aged care facilities, retreat and family care centres, as pastoral workers and advocates wherever there is a need.

Working in partnership with other Congregations and agencies, the Sisters of Saint Joseph of the Sacred Heart continue Mary’s legacy bringing fresh courage and offering hope to all.

Inspired by Mary MacKillop and in the tradition of the Sisters of Saint Joseph, **Mary MacKillop Place** and the Josephite Heritage and Spirituality Centres across Australia and New Zealand, strive to offer hospitality and service in an environment of peace, hope and love of God.



MARY MACKILLOP PLACE

OUT OF THE *Ordinary*

Each centre offers opportunities for pilgrimage, learning and growth in the spiritual dimensions of life, hospitality, prayer and pastoral concern.

### **For more information**

visit: [www.marymackillopplace.org.au](http://www.marymackillopplace.org.au) or [www.sosj.org.au](http://www.sosj.org.au)

Through **Mary MacKillop Today**, the vision of St Mary of the Cross and of the Sisters of Saint Joseph is being realised.

MARY MACKILLOP  
*today*

In the spirit of Mary MacKillop, we work in partnership to help create generational change through the teaching of practical life skills to women, men and children in Australia, Peru, Timor-Leste, Papua New Guinea and Fiji.

For more information visit: [www.marymackilloptoday.org.au](http://www.marymackilloptoday.org.au)

Following in the footsteps of Mary MacKillop, **St Anthony's Family Care's** mission is to support children and families in need. With a commitment to children and young people with disabilities, St Anthony's operates an inclusive Early Learning Centre and a range of disabilities services. These services focus on developing individuals to feel secure, achieve their potential and be part of the community.



For more information visit: [www.safc.org.au](http://www.safc.org.au)

On this 10th anniversary of the canonisation of St Mary MacKillop, we mark a milestone in the life of those women and men who are drawn to give expression to living the Gospel with a Josephite heart and in association with the Sisters of Saint Joseph of the Sacred Heart.

**On this day we launch the new name and logo  
for our Josephite Associates -**

# Josephite Companions

Josephite Companions are women and men who share the values and spirit of Mary MacKillop and Julian Tenison Woods. Together with the Sisters and Josephite Affiliates they embrace the Josephite charism as they live the Gospel in their daily lives.

*Josephite Companion Motto:  
Friendship, Prayer and Service*

Josephite Companions participate in the life and mission of the Church by living out the Josephite Charism through Friendship, Prayer and Service.

This is a way of enriching both our own lives and the lives of others through doing the ordinary with a Josephite Heart.

*“God wants us by every means in our power  
to lead others to life.”* Mary MacKillop 1899

For further information visit [www.sosj.org.au](http://www.sosj.org.au)





# Friendship Prayer Service





*Take fresh Courage...*

---

### **Acknowledgements and credits:**

The Sisters of Saint Joseph of the Sacred Heart thank all those who have prepared these prayer resources, especially the Anniversary Committee:

Srs Anne Bond, Christine Schwerdt, Elaine Smith, Jane Maisey, Margaret Stapleton, Mary Ellen O'Donoghue and Yvonne Harte,

Ms Pauline McGuire and Elizabeth Phegan

And members of the SOSJ Communications Team

Ms Kathleen Norman, Cyrilla Almeida and Mary Baynie.

Italian translations:

Mrs Marisa Baldassi

Scripture translations:

New Revised Standard Version: pgs 4,22

Bible in Basic English: pg 6

The Inclusive Bible, *Rowman & Littlefield Publishers, 2009*: pgs 8,10,14,16

Catholic Youth Bible: pgs 12,18

Jerusalem Bible (as used in funerals): pg 20

Psalms for Praying by Nan C. Merrill: pg 16

Images:

Deposit Photos: pgs 1,3,5,17,24,28,29,30,33,34,35,36,44,

Julianne Murphy rsj: pg 4

Veronika Dimac: pg 23

Jan Williamson - Vision: pg 9

Annie Bond rsj: pg 26

Unsplash: pgs 9,11,28,30,31,33,37

C Clohesy: pg 40

Creative Commons images: pg 13

Mary MacKillop Precinct: pg 7

Trustees of the Sisters of Saint Joseph: pgs 7,15,17,19,21,32,36





[sosj.org.au](http://sosj.org.au)



Sisters of Saint Joseph  
*of the Sacred Heart*